2026. évi Felnőtt Országos Bajnokság és 2026. évi Masters Országos Bajnokság és Négy Ország Válogató versenye VERSENYKIÍRÁS

A verseny helye: Duna Aréna
A verseny időpontja: **2026. október 24-25. szombat - vasárnap**
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül

Korosztályok:

D-U11 ---------- 2026-ban 10-11 évesek
C-U13 ---------- 2026-ban 12-13 évesek
Felnőttek ---------- 2026-ban 19 évesek vagy idősebbek
Masters egyéni korosztályok, 5 évenkénti bontásban, 2026. októberétől 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 és 80+ évesek.

Kiegészítő információk:

A közönség 30 perccel az első versenyszám megkezdése előtt, a **pénztárban** jegy vásárlását követően tud belépni, és a tribünön az erre kijelölt helyen tartózkodhat.

A **medence térben** csak a verseny szervezői és résztvevői tartózkodhatnak.

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettnek a következő versenyszám után lesz.

A versenyszámok között a versenyiroda által megadott **10 perc szünetet** tartunk helyenként edzésidőt adunk meg.

Minden 1 méteres versenyszámot az úszó medence felőli 1 métereken rendezünk meg.

Felversenyzés
A felnőttbe minden olyan B és A-korosztályos versenyző felversenyezhet, akinek megvan a felnőttre kiírt hazai versenyprogramja.

Az **összevonásokról** döntés, a végső nevezések beérkezése után lesz.

2026. évi Felnőtt Országos Bajnokság
2026. évi Masters Országos Bajnokság és
Négy Ország Válogató versenye
VERSENYKIÍRÁS

A verseny programja: 2026.október 24. szombat 10.00 óra

60 perc edzésidő

1.	versenyszám:	**F-18+**	**1 méter**	férfiak és nők
2.	versenyszám:	**Masters**	**1 méter**	férfiak és nők

45 perc edzésidő

3.	versenyszám:	**D-U11**	**3 méter**	fiúk és lányok
4.	versenyszám:	**C-U13**	**3 méter**	fiúk és lányok

60 perc edzésidő

5.	versenyszám:	**F-18+**	**torony**	férfiak és nők
6.	versenyszám:	**Masters**	**torony**	férfiak és nők
7.	versenyszám:	**F-18+**	**torony szinkron**	férfiak és nők
8.	versenyszám:	**Masters**	**torony szinkron**	férfiak és nők
9.	versenyszám:	**F-18+**	**torony mix**	férfiak és nők
10.	versenyszám:	**Masters**	**torony mix**	férfiak és nők

A verseny programja: 2026.október 25. vasárnap 10.00 óra

60 perc edzésidő

11.	versenyszám:	**Felnőtt**	**3 méter**	férfiak és nők
12.	versenyszám:	**Masters**	**3 méter**	férfiak és nők
13.	versenyszám:	**D-U11**	**1 méter**	fiúk és lányok
14.	versenyszám:	**C-U13**	**1 méter**	fiúk és lányok

45 perc edzésidő

15.	versenyszám:	**F-18+**	**3 méter szinkron**	férfiak és nők
16.	versenyszám:	**Masters**	**3 méter szinkron**	férfiak és nők
17.	versenyszám:	**F-18+**	**3 méter mix**	férfiak és nők
18.	versenyszám:	**Masters**	**3 méter mix**	férfiak és nők

2026. évi Felnőtt Országos Bajnokság
2026. évi Masters Országos Bajnokság és
Négy Ország Válogató versenye
VERSENYKIÍRÁS

A részvétel feltételei:

1. Az **egyesület MMSz tagsága, az egyesület és a versenyző regisztrálása az NSR-ben.**

   Csak olyan egyesület (klub) vehet részt hazai versenyen, mely tagja a Magyar Műugró Szakszövetségnek (továbbiakban MMSz). A tagság és a versenyrendszerben való részvétel feltétele, az Alapszabályban rögzített MMSz tagsági díj évi egyszeri megfizetése a megadott határidőig.

   Csak olyan versenyző vehet részt az MMSz által rendezett versenyeken, aki valamely tagegyesület műugró szakosztályának a tagja, rendelkezik NSR számmal, MMSz leigazolással, érvényes versenyengedéllyel és sportorvosi engedéllyel. A versenyző a végleges nevezése szerinti versenyszámokban vehet csak részt az adott versenyen.

2. 2/A. Az **egyesület név szerinti ELŐNEVEZÉSE**, melyet **2026. október 14. szerda éjfélig** E-mailben **szerkeszthető** csatolt excel fájlban a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni.
   A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!

   Az előnevezésnek – a csatolt fájloknak megfelelően – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit.

   2/B. Amennyiben az érintett klub az előnevezést nem nyújtja be határidőre, de **2026. október 18. vasárnap éjfélig** megküldi, úgy **5.000 Ft/klub** büntetés megfizetése mellett részt vehet a versenyen. Ezen határidő után nevezés nem lehetséges, az egyesület nem indulhat a versenyen. Az előnevezés büntetését is tartalmazó számlát a szövetség a verseny után állítja ki.

3. 3/A. Az **egyesület VÉGLEGES név szerinti NEVEZÉSE**, melyet **2026. október 20. kedd éjfélig** E-mailben a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni. A végleges nevezésnek – egy **szerkeszthető** csatolt fájlban – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit. A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld! A szövetség a számlát a leadott végleges nevezés alapján állítja ki.

   3/B. Amennyiben az érintett egyesület a végleges nevezést nem nyújtja be határidőig, úgy **10.000 Ft/klub** büntetést kell fizetnie. A végleges nevezést legkésőbb a tabella leadásának határ idejéig **2026. október 21. szerda éjfélig** pótolnia kell, különben a végső nevezésben nem szereplő versenyzők nem indulhatnak a versenyen. És/vagy a nevezésben szereplő versenyzők a meg nem jelölt versenyszámokban nem indulhatnak a versenyen (akkor sem, ha tabellát adnak le.) A szövetség a végső nevezés büntetését is tartalmazó számlát is a verseny után állítja ki.

4. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes versenyengedély,** a MOB-SIR rendszerben való regisztráció, melyet a versenyző klubja ad le az MMSz-nek, vagy hosszabbítja meg. A szövetség a számlát a leadott versenyengedélyek alapján a verseny után állítja ki.

   4/A. Ha a versenyző ezzel még nem rendelkezik, akkor hiánytalanul kitöltött versenyengedélykérő lapot kell leadni, melyhez a MOB-SIR / NSR rendszerben meghatározott díj fizetendő (jelenlegi díjszabás esetén 2.500 Ft/versenyző.) A versenyengedély a szövetség főtitkárának adható le. A főtitkár csak hiánytalanul kitöltött lapokat vesz át. A **kérelem** leadási határideje **2026. október 20. kedd.**

   4/B. Amennyiben az érintett klub a kérelmet nem nyújtja be határidőre, úgy **2.500 Ft/versenyző** büntetést kell fizetnie, a versenyengedély díján felül. A versenyengedélyt ez esetben is legkésőbb **2026. október 22. csütörtökig** el kell juttatni a főtitkárnak, (vagy a szövetség által megadott módon eljárni.) Amennyiben ez nem történik meg, a versenyző nem indulhat a versenyen.

   4/C. A már korábban az adott klub színeiben érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzőknek beadható **hosszabbítási kérelem**. Az E-mailen a főtitkárnak, az office@hungariandiving.com címre leadandó adatok: név, szül. idő, hely, anyja neve, NSR száma és MOB-SIR versenyengedélyszáma. A hosszabbítás leadási határideje **2026. október 20. kedd éjfélig**. Versenyengedélyhosszabbítási kérelmet a klubok vezető edzői, illetve a klub által írásban megerősített személy adhat.

   4/D. Amennyiben a **hosszabbítási kérelmet** az érintett klub nem nyújtja be határidőre, úgy **2.500 Ft/versenyző** büntetést kell fizetnie, a versenyengedély díján kívül. A versenyengedélyhosszabbítási kérelmet ez esetben is legkésőbb **2026. október 22. csütörtök éjfélig** el kell küldeni a főtitkárnak E-mailen, az office@hungariandiving.com címre (vagy a szövetség által megadott módon eljárni.) Amennyiben ez nem történik meg, a versenyző nem indulhat a versenyen.

   4/E. A versenyengedély díjára (2.500 Ft/fő/év) vonatkozó számlát és az esetlegese büntetéseket a szövetség a verseny után állítja ki.

5. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes sportorvosi engedély,** amelyet versenyiroda/a főtitkár a végleges nevezést követően a saját adatbázisában és/vagy az NSR rendszerében ellenőriz.

   Amennyiben a versenyző sportorvosi engedélye szerepel az NSR-ben, és/vagy a szövetség adatbázisában, úgy nincs teendő.

   Jelenleg az NSR adatbázisa hiányos. Amennyiben az NSR rendszere nem mutatja maradéktalanul az aktuálisan érvényes sportorvosi engedélyeket, úgy a klub legkésőbb 2 órával az adott versenynap első versenyszámát megelőzően köteles bemutatni a versenyző kék könyvét és/vagy az OSEI lekérdezés eredményét a versenyirodának.

Kérnénk minden klubot, hogy hozzák el a versenyre a sportorvosi engedélyeket (kiskönyv vagy OSEI igazolás,) mert a sportorvosi érvényességét a klubnak (bizonyítania kell,) be kell mutatnia, az adott versenynap megkezdése előtt minimum 2 órával.

6. **Nevezési díj** 1.000 Ft/fő/egyéni versenyszám, illetve 2.000 Ft/pár/szinkronszám. A nevezési díjakra vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki, melyet **banki utalással** kell rendezni a megadott határidőn belül.

7. **TABELLA** / ugráslista leadásának határideje **2026. október 21. szerda éjfél.**

   A tabellákat a **DiveRecorderre kell feltölteni**, www.diverecorder.co.uk weboldalon.

   A leadott tabellák **ellenőrzésére** 2 lehetőség van. A diverecorderre feltöltött tabella **visszaigazolása** az egyik, ott azonnal ellenőrizhetőek a beírt ugrások.

   Malcolm Taylor visszavonult. A Dive Recorder rendszer kezelését átadta egy új generációs csapatnak. Átmeneti problémák adódhatnak. Aki nem kap visszaigazolást, próbálja többször feltölteni a tabelláját. Amennyiben ez nem sikerül, vagy nem küld visszaigazolást a rendszer, úgy azonnal írjon a versenyiroda címére versenyiroda@hungariandiving.com. Írja meg a nevét, a versenyszámát és az ugrásait.

   Második lépésben a **hirdető táblára 1 órával a verseny megkezdése előtt** a versenyiroda kiteszi az ugráslistát, ott ellenőrizhető. Eltérés esetén azonnal szólni kell a versenyirodának. A visszaigazolásként kapott E-maillel vagy ha a rendszer nem küldött visszaigazolást, akkor a versenyirodának elküldött ugráslistás E-maillel lehet a versenyirodában panasszal élni.

   Módosításra a versenynapot megelőző nap éjfélig, október 24-i verseny esetén **2026. október 23. péntek éjfélig,** október 25-i verseny esetén pedig **2026. október 24. szombat éjfélig,** 1.000 Ft/ tabella módosítási díj megfizetése mellett van lehetőség. Ez esetben egy új tabellát kell írni a Dive Recorder rendszerébe. Minden módosításról kötelezően értesíteni kell a versenyirodát a versenyiroda@hungariandiving.com email címre küldött értesítéssel.

   A **versenynapon** módosítás már nem adható le tabella feltöltéssel, csak a verseny helyszínén, legkésőbb 2 órával az első versenyszám megkezdése előtt. A verseny napján 0 órától a verseny megkezdéséig feltöltött tabella nem érvényes. Módosított tabella leadására 2.000 Ft megfizetése mellett van lehetőség, a vezetőbíróhoz kell fordulni a változtatási kérelemmel.

   A tabella módosításra vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki, melyet **banki utalással** kell rendezni a megadott határidőn belül

2026. évi Felnőtt Országos Bajnokság
2026. évi Masters Országos Bajnokság és
Négy Ország Válogató versenye
VERSENYKIÍRÁS

Négy Ország Válogató

A **Négy Ország Versenyének** programja azért más, mert 4 ország képviselői hangolták össze úgy, hogy az minden nemzet számára elfogadható legyen. Az ugrásanyagot, a résztvevők létszámát és a megrendezést közösen szabályozták. A versenyt 1 és 3 méteren rendezik a "D" és a "C" korosztálynak.

2026. január 26-i verzióban kiadott infók:

Figyelem!
A Négy Ország Versenyének program változtatására javaslatot teszünk, mert az utolsó, Zágrábban rendezett versenyen több gondolat is felvetődött, nem csak a mi részünkről.
Többek között hogy esetleg lehetne 6 ugrás mint nálunk, vagy épp hogy hány csoportot használjunk fel, csak fejest lehessen-e ugrani, vagy bele vegyük a verseny programjába a mix szinkront 3 méterről.
A versenyt hagyományosan novemberben rendezi az éppen soron következő náció. Vagyis, amennyiben a Négy Ország programja változni fog, úgy a nemzetközi megegyezés szerint ez már erre az évre is (2026-ra) változhat!!!
Egyelőre benne marad a régi kiírás.

2026. október 13-i változtatás táblázatban:

D-U11 korosztály Négy ORSZÁG szabályok

D1m lányok és fiúk 3+3! ugrás

- **6** ugrás **3** csoportból
- 3 kötelező, a négy fejesből tetszőleges testtartással 3 fejes
- **3** szabadon a nehézségi táblázatból, (eltérő számú mint eddig)

D3m lányok és fiúk 3+3! ugrás

- **6** ugrás **3** csoportból
- 3 kötelező, a négy fejesből tetszőleges testtartással 3 fejes
- **3** szabadon a nehézségi táblázatból, (eltérő számú mint eddig)

Országonként maximum **8 versenyző** vehet részt, korosztályonként és nemenként max. 2 versenyző. (2-D-fiú, 2-D-lány, 2-C-fiú, és 2-C-lány..Tehát nem lehet pl. 3fő C-s lány és pl. csak 1fő D-s fiú.)

A válogatón az azonos korosztályúak és neműek **1 méteres és 3 méteren elért pontszáma összeadandó**. Pontszám azonosság esetén még a válogatón szétugrás van. (Általános szabályként alkalmazzuk azt, hogy mindkét ugró választ egy ugrást, amit újra ugrik, és annak az összpontszáma a mérvadó.)

Összegezve a **Négy Ország programja a D-korosztályra** az alábbi:

D1m 6 ugrás 3! csoportból, nincs nehézségi fok megkötés = 3 kötelező, választható ugrások 101, 201, 301, 401 tetszőleges testtartással + 3 szabadon a nehézségi táblázatból, más számú mint amiket a kötelezőben választott az ugró.

D3m 6 ugrás 3! csoportból, nincs nehézségi fok megkötés = 3 kötelező, választható ugrások 101, 201, 301, 401 tetszőleges testtartással + 3 szabadon a nehézségi táblázatból, más számú mint amiket a kötelezőben választott az ugró.

A C-korosztály a korábbi FINA, most a World Aquatics szabályai szerint bonyolítandó.

2026. évi Felnőtt Országos Bajnokság
2026. évi Masters Országos Bajnokság és
Négy Ország Válogató versenye
VERSENYKIÍRÁS

Elit versenyszabályok: A felnőttek szabályai a World Aquatics és/vagy a European Aquatics szabályai szerint kerülnek megrendezésre.

minden	ugrásszám		
korosztály	férfi/fiú 1m	férfi/fiú 3m	férfi/fiú T
F	6 szabadon	6 szabadon	6 szabadon

minden	ugrásszám		
korosztály	női/lány 1m	női/lány 3m	női/lány T
F	5 szabadon	5 szabadon	5 szabadon

Férfiak	Sz3m és SzT
F	2+4 ugrás (5 csoport)
Sz3m előre kiállósokat rohamból ugrani.	

Nők	Sz3m és SzT
F	2+3 ugrás (5 csoport)
Sz3m előre kiállósokat rohamból ugrani.	

MIX	Sz3m és SzT
MF	2+3 ugrás (5 csoport)
Sz3m előre kiállósokat rohamból ugrani.	

A hazai felnőtt versenyszámokban való részvétel szabályai

Felnőttnek számítanak, akik az adott évben töltik be a 19. életévüket, vagy idősebbek.

A felnőtt korosztályban az versenyezhet, aki az adott évben tölti be a 14-18 életévét és rendelkezik a kiírt ugrásanyaggal, teljesíti a kritériumokat.

A felnőtt korosztály ugrásai:
Felnőtt kategória a WA szabályai szerint: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás.

1 méter minimális ugrásanyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D
Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.
A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú.
Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

3 méter minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D;
Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.
A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú.
Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, min.2.0nf kézállás
Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 6 csoportból.
Toronyban az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.
A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú kézállás és a nőknek is, kézállás ugrás választása esetén.

3 méter szinkron és 3 méter mix szinkron minimális ugrásanyaga:
105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D,
A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.
Nők 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.
Férfiak 2+4 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.
Mix 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.
Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony szinkron és torony mix szinkron számok minimális ugrásanyaga:
105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D és egy minimum 2.0 nehézségi fokú kézállás ugrás.
Toronyból az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.
A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.
Nők 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.
Férfiak 2+4 ugrás, és 5 csoportból kell választani.
Mix 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

Akik nem rendelkeznek ezekkel az ugrásokkal azok a koruknak megfelelő elit versenyszámokban vagy a Hobbi vagy a Masters kategóriákban vehetnek részt a versenyeken.

Masters korosztály szabályai:

Az EA 2026. márciusától érvényes szabályai szerint rendezzük meg a versenyt.

Korosztályok:
egyéni versenyszámok: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+ (illetve továbbá 5 évenkénti besorolás, amennyiben szükséges)

A versenyszámok ugrásmennyisége:

1m és 3m		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
20-24	6	5
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	6	5
55-59	6	5
60-64	6	5
65-69	6	5
70-74	5	5
75-79	5	5
80+	5	5

Toronyugrás 5m, 7,5m 10m*		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
20-24	6	5
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	5*	5*
55-59	5*	5*
60-64	5*	5*
65-69	5*	5*
70-74	4*	4*
75-79	4*	4*
80+	4*	4*

*= 10 méterről csak talpra érkező ugrás mutatható be, amelyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

Masters korcsoportra vonatkozó speciális szabályok műugrás sportágban

A versenyzők szabadon választhatnak ugrást a nehézségi fok táblázatból, a kikötés annyi, hogy a **20-69 éves** korosztályban **eltérő ugrásszámúnak** kell lennie a bemutatandó ugrásoknak.

A **70 év feletti** korcsoportokban **azonos ugrást** is bemutathatnak a versenyzők, a kikötés, hogy **eltérő testtartással** kell végrehajtani azokat.

Előre és Auerbach ugrások **helyből és rohamból** is bemutathatók.

3 méter – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
40-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

Toronyugrás – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
40-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

A szinkronugró párosok életkorát a két ugró életkorának együttes összege adja meg.

Amennyiben a szinkronugró páros egyik tagjának életkora meghaladja az 50.évet, 10 méterről csak talpra érkező ugrást mutathatnak be, melyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

A vegyes párost egy férfi és egy női ugró alkotja.
A szinkronugró versenyszámban a két ugró azonos ugrást kell, hogy bemutasson (azonos ugrásszám, azonos testtartás), különben a vezetőbíró az ugrást rontott ugrásnak hirdeti, amelynek értéke 0 pont.

Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!

Magyar Műugró Szakszövetség