

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság

## VERSENYKIÍRÁS

<u>A verseny helye:</u>	Duna Aréna
<u>A verseny időpontja:</u>	<b>2025. december 12-13. szombat - vasárnap</b>
<u>A verseny rendezője:</u>	Magyar Műugró Szakszövetség
<u>A verseny díjazása:</u>	Az I.-III. helyezett érem-, minden további versenyző oklevél díjazásban részesül

### Korosztályok:

<b>E-U9</b> -----	2025-ben 9 évesek és fiatalabbak
<b>D-U11</b> -----	2025-ben 10-11 évesek
<b>C-U13</b> -----	2025-ben 12-13 évesek
<b>B-U15</b> -----	2025-ben 14-15 évesek
<b>A-U18</b> -----	2025-ben 16-17-18 évesek

### A részvétel feltételei:

1. Az egyesület MMSz tagsága, az egyesület és a versenyző regisztrálása az NSR-ben.
2. Az egyesület név szerinti **ELŐNEVEZÉSE**, melyet **2025. december 3. szerda éjfélig** E-mailben **szerkeszthető** csatolt excel fájlban a [versenyiroda@hungariandiving.com](mailto:versenyiroda@hungariandiving.com) E-mail címre kell megküldeni.

A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!

Az előnevezésnek – a csatolt fájloknak megfelelően – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit.

3. Az egyesület **VÉGLEGES** név szerinti **NEVEZÉSE**, melyet **2025. dec. 9. kedd éjfélig** E-mailben a [versenyiroda@hungariandiving.com](mailto:versenyiroda@hungariandiving.com) E-mail címre kell megküldeni. A végleges nevezésnek – egy **szerkeszthető** csatolt fájlban – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit. A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!
4. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes versenyengedély**. A MOB-SIR rendszerben való regisztráció, melyet a versenyző klubja ad le, vagy hosszabbít meg. **Új versenyengedély** kérelmet, vagy **módosítás** miatti papíralapon történő versenyengedély kérelmet legkésőbb **2025. december 9. kedd 17.00 óráig Kobolák Gabriella** főtitkárhoz kell eljuttatni, aki ezen a napon átveszi az uszodában a kérelmeket. A hosszabbításokat E-mailben táblázatos formában **2025. december 9. kedd éjfélig** kell beküldeni az [office@hungariandiving.com](mailto:office@hungariandiving.com) E-mail címre.  
A versenyengedély díjára (2.500 Ft/fő/év) vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki.
5. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes sportorvosi engedély**, amelyet versenyiroda az NSR rendszerében ellenőriz.

Amennyiben a sportorvosi nem szerepel az NSR adatbázisában, úgy az iroda jelzi, hogy az adott sportorvosi érvényességét a klubnak be kell mutatnia, az adott versenynap megkezdése előtt minimum egy órával. A sportorvosi bemutatható korábban is, így az ugró már bekerül a szövetség nyilvántartásába. Előre egyeztetsek Kobolák Gabriella MMSz főtitkárral ez ügyben!!!

## 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság VERSENYKIÍRÁS

6. **Nevezési díj** 1.000 Ft/fő/versenyszám, illetve, ha van szinkron, 1.000 Ft/fő/szinkronszám.

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki, melyet **banki utalással** kell rendezni a megadott határidőn belül.

7. **TABELLA** / ugráslista leadásának határideje **2025. december 11. csütörtök éjjél.**

A tabellákat a **DiveRecorderre kell feltölteni**, [www.diverecorder.co.uk](http://www.diverecorder.co.uk) weboldalon.

A leadott tabellák ellenőrzésére 2 lehetőség van. A diverecorderre feltöltött tabella **visszaigazolása** az egyik, ott azonnal ellenőrizhetőek a beírt ugrások.

Második lépésben a **hirdető táblára 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** a versenyiroda kiteszi az ugráslistát, ott ellenőrizhető. Eltérés esetén azonnal szólni kell a versenyirodának.

**Tabella módosítás esetén új tabellát kell írni.** Erre a versenynap első versenyszámának kezdete előtt **2 órával** bezárólag van lehetőség. A diverecorderről kapott **visszaigazolást továbbítani** kell a versenyirodának a [versenyiroda@hungariandiving.com](mailto:versenyiroda@hungariandiving.com) email címre. Amennyiben a versenynapon történik módosítás, úgy kérnénk a versenyirodának szóban is jelezni a verseny helyszínén!

A tabellákat a versenyiroda összesíti és nyomtatja.

### Kiegészítő információk:

A versenyszámok között a versenyiroda által megadott **10 perces szünetek** vagy meghatározott idő tartamú **edzés** szünetek lesznek.

**Eredményhirdetés** az I.-III. helyezettek a következő versenyszám után lesz.

Minden **1 méteres versenyszámot** az úszómedence felőli 1 métereken rendezünk meg, kivéve az E-kategóriás 1 métert, ami a torony melletti 1 métereken kerül megrendezésre.

**Felversenyzés** az Ifjúsági Országos Bajnokságon **nincs!**

**A közönség 30 perccel** az első versenyszám megkezdése előtt, a **pénztárban** jegy vásárlását követően tud belépni, a tribünön az erre kijelölt helyen tartózkodhat.

A **medence térben** csak a verseny szervezői és résztvevői tartózkodhatnak.

Az **összevonásokról** döntés a végső nevezések beérkezése után lesz.

A **C-U13, a B-U15, A-U18** egyéni versenyszámok és a **B-U15, A-U18** korosztály szinkron számai a World Aquatics (WA) szabályai szerint lesznek megrendezve.

A további korosztályokra vonatkozó versenyszabályok az alábbiakban olvashatók.

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság VERSENYKIÍRÁS

## E-U9 kategória ugrásanyaga és technikai elemei 2025. jan. 1-től

<b>E fiú+lány 1 méter</b>	
<b>6 ugrás</b>	
1.ugrás	<b>171B</b>
2.ugrás	<b>271A</b>
3.ugrás	<b>281C/B</b>
4.ugrás	<b>5101A vagy 5201A</b>
5.ugrás	<b>100C/B vagy 101C</b>
6.ugrás	<b>200C/B vagy 401C</b>

<b>E fiú+lány 3 méter</b>	
<b>6 ugrás</b>	
1.ugrás	<b>181C</b>
2.ugrás	<b>171B</b>
3.ugrás	<b>271C/B/A</b>
4.ugrás	<b>5101A vagy 5201A</b>
5.ugrás	<b>100C/B vagy 101C</b>
6.ugrás	<b>200C/B vagy 401C</b>

<b>nehézségi fok táblázat az</b>			
<b>E és D-kategória 2024. jan. 1-től</b>			
u.kód	1m	3m	5m
<b>100B(*E)</b>	<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	
<b>100C(*E)</b>	<b>0,4</b>	<b>0,6</b>	
<b>200B(*E)</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>	
<b>200C(*E)</b>	<b>0,7</b>	<b>0,9</b>	
<b>171A</b>	<b>0,5</b>	<b>0,7</b>	<b>0,9</b>
<b>171B</b>	<b>0,6</b>	<b>0,8</b>	<b>1</b>
<b>181B</b>		<b>0,8</b>	<b>1</b>
<b>181C</b>		<b>0,7</b>	<b>0,9</b>
<b>271A</b>	<b>0,7</b>	<b>1</b>	<b>1,3</b>
<b>271B</b>		<b>1,2</b>	<b>1,3</b>
<b>271C</b>		<b>1,1</b>	<b>1,3</b>
<b>281B</b>	<b>0,8</b>	<b>1,2</b>	
<b>281C</b>	<b>0,9</b>	<b>1,1</b>	
<b>5101A</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>
<b>5201A</b>	<b>1,3</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>

\*csak az E-kategóriában

### **E-U9 1 méteres szám fiúk és lányok, 6 ugrás:**

Az ugrások **meghatározott sorrendben** történjenek, a jobb összehasonlíthatóság kedvéért.

**Amennyiben ezen elemek valamelyike hiányzik úgy nem teljes értékű az ugrás, ha hiányoznak belőle technikai elemek, kevesebb pontot ér, mint aki a leírtaknak megfelelően mutatja be az ugrást.**

1. ugrás a **171B**. Elvárás hogy az ugró oldalt tett kézzel magas lábujjhegyről kezdje el a bedőlést. A vízbeérkezés előtt egyértelműen egyenesedjen ki, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé.
2. ugrás **271A**. Elvárás hogy az ugró letett vagy oldalt tett kézzel, magas lábujjhegyről kezdje el az ugrást. A vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé.
3. ugrás **281C/B**.

**281C.** A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Elvárás hogy az ugró stabil ülőhelyzetből indítsa az ugrást. A lábak kiszúrása után, vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé, az ugrás végén függőlegesen érkezzen a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság

## VERSENYKIÍRÁS

**281B.** A csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a felső testéhez húzza a nyújtott lábait és mindkét kezével a vádliját megfogja. Elvárás hogy az ugró stabil ülőhelyzetből indítsa az ugrást. Az ugrás végén egyenes testtel, vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé, az ugrás végén függőlegesen érkezen a vízbe.

4. ugrás **5101A vagy 5201A**, elvárás hogy az ugró feltett tett kézzel kezdje el az ugrást, a csavar után tegye ki oldalra egy pillanatra és vízbeérkezés előtt tegye le a teste mellé a kezét.

5. ugrás **100C/B vagy 101C**.

**100C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Az ugrás végén a lábak kiszúrása után, függőlegesen letett kézzel érkezik a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

**100B** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a felső testéhez húzza a nyújtott lábait és mindkét kezével a vádliját megfogja, vagy a spiccét érinti. Az ugrás végén egyenes testtel, függőlegesen, letett kézzel érkezik a vízbe.

**101C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Nyitáskor a lábak kiszúrása után függőlegesen testhelyzetben, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé. A csukára nyitás többet ér.

6. ugrás **200C/B vagy 401C**.

**200C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Az ugrás végén a lábak kiszúrása után, függőlegesen letett kézzel érkezik a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

**200B** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a felső testéhez húzza a nyújtott lábait és mindkét kezével a vádliját megfogja, vagy a spiccét érinti. Az ugrás végén egyenes testtel, függőlegesen, letett kézzel érkezik a vízbe.

**401C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Nyitáskor a lábak kiszúrása után függőlegesen testhelyzetben, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé. A csukára nyitás többet ér.

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság

## VERSENYKIÍRÁS

### **E-U9 3 méteres szám fiúk és lányok, 6 ugrás:**

Az ugrások meghatározott sorrendben történjenek, a jobb összehasonlíthatóság kedvéért.

**Amennyiben ezen elemek valamelyike hiányzik úgy nem teljes értékű az ugrás, ha hiányoznak belőle technikai elemek, kevesebb pontot ér, mint aki a leírtaknak megfelelően mutatja be az ugrást.**

1. ugrás a **181C**. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Elvárás hogy az ugró stabil ülőhelyzetből indítsa az ugrást. A lábak kiszúrása után, vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé, az ugrás végén függőlegesen érkezzen a vízbe. A csukára nyitás többet ér.
2. ugrás a **171B**. Elvárás hogy az ugró oldalt tett kézzel magas lábujjhegyről kezdje el a bedőlést. A vízbeérkezés előtt egyértelműen egyenesedjen ki, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé.
3. ugrás választható **271A/B/C**.

**271A.** Elvárás hogy az ugró letett vagy oldalt tett kézzel, magas lábujjhegyről kezdje el az ugrást. A vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé.

**271B** választása esetén a csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal ráhajol a lábára és mindkét kezével a vádliját megfogja. Elvárás hogy az ugró stabil álló helyzetből indítsa az ugrást. Az ugrás végén, vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé, az ugrás végén függőlegesen érkezzen a vízbe.

**271C** esetén a hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Elvárás hogy az ugró stabil álló helyzetből indítsa az ugrást. Az ugrás végén a lábak kiszúrása után, vízbeérkezés előtt műugró merülés technikával fogja össze a kezét és egyértelműen egyenes testtel, nyúljon meg a víz felé, az ugrás végén függőlegesen érkezzen a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

4. ugrás **5101A vagy 5201A**, elvárás hogy az ugró feltett tett kézzel kezdje el az ugrást, a csavar után tegye ki oldalt egy pillanatra és vízbeérkezés előtt tegye le a teste mellé a kezét.
5. ugrás **100C/B vagy 101C**.

**100C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Az ugrás végén a lábak kiszúrása után, függőlegesen letett kézzel érkezik a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

**100B** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a felső testéhez húzza a

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság

## VERSENYKIÍRÁS

nyújtott lábait és mindkét kezével a vádlíját megfogja, vagy a spiccét érinti. Az ugrás végén egyenes testtel, függőlegesen, letett kézzel érkeznek a vízbe.

**101C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Nyitáskor a lábak kiszúrása után függőlegesen testhelyzetben, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé. A csukára nyitás többet ér.

### 6. ugrás **200C/B** vagy **401C**.

**200C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Az ugrás végén a lábak kiszúrása után, függőlegesen letett kézzel érkeznek a vízbe. A csukára nyitás többet ér.

**200B** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A csuka mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a felső testéhez húzza a nyújtott lábait és mindkét kezével a vádlíját megfogja, vagy a spiccét érinti. Az ugrás végén egyenes testtel, függőlegesen, letett kézzel érkeznek a vízbe.

**401C** esetén az ugrás feltett kézzel vagy lendületből indítható. A lendület többet ér. A hock mozdulatot be kell mutatni, vagyis a versenyző gömbölyű háttal a testéhez húzza a behajlított lábait és mindkét kezével a sípcsont közepén megfogja a hockot. Nyitáskor a lábak kiszúrása után függőlegesen testhelyzetben, műugró merülés technikával fogja össze a kezét és nyúljon meg a víz felé. A csukára nyitás többet ér.

magyar nehézségi fok táblázat			
D-kategória 2024. jan. 1-től			
u.kód	1m	3m	5m
171A	0,5	0,7	0,9
171B	0,6	0,8	1,0
181B		0,8	1,0
181C		0,7	0,9
271A	0,7	1,0	1,3
271B		1,2	1,3
271C		1,1	1,3
281B	0,8	1,2	
281C	0,9	1,1	
5101A	1,2	1,3	1,4
5201A	1,3	1,4	1,5

2024.01.01-től kikerültek a 171C és a 200A ugrások, a nehézségük nem változott!

## D-korosztály HAZAI szabályok

### D1m lányok és fiúk 4+2 ugrás

- ☞ kötelezők max. nehézségi foka 7,2
- ☞ fejes választása esetén hockolva kell bemutatni
- ☞ tetszőleges kötelező és szabadon sorrend
- ☞ az ugrás csoportok figyelembe vételével választható alap ugrás is

### D3m lányok és fiúk 4+2 ugrás

- ☞ kötelezők max. nehézségi foka 7,6
- ☞ fejes választása esetén hockolva kell bemutatni
- ☞ tetszőleges kötelező és szabadon sorrend
- ☞ az ugrás csoportok figyelembe vételével választható alap ugrás is

### D5m lányok és fiúk 3+2 ugrás (Csak 5m!)

- ☞ kötelezők max. nehézségi foka 5,7
- ☞ fejes választása esetén hockolva kell bemutatni
- ☞ egy hátra merülésnek mindenképp kell lennie
- ☞ tetszőleges kötelező és szabadon sorrend
- ☞ az ugrás csoportok figyelembe vételével választható alap ugrás is

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság VERSENYKIÍRÁS

## D-C 1m szinkron szabályok

➡ D és C korosztály 1m fiúk és lányok 2+2 ugrás

Aki tehát **nem tud minden ugrást a nehézségi fok táblázatból kiválasztani** annak az alábbi szabályoknak kell megfelelnie.

A minimálisan bemutatandó **101C és 401C** mellett **tetszőlegesen választhat** további ugrásokat a nehézségi fok táblázatból, vagy a táblázatban megadott alap ugrások közül. A D-korosztálynak talpas nem, de talpas csavar választható. Ugyanolyan számú ugrás nem választható 2x, ez általános szabály is.

**Az ugrások sorrendje tetszőleges, de az 1m és 3m kötelezőkben 4 csoportból, az 5méteren 3 csoportból kell választani és egy hátra merülő ugrásnak mindenképp kell lennie a programban!!!!**

**WA és EA ifjúsági versenyszabályok:** a C-U13, a B-U15, az A-U18 szabályai a World Aquatics és/vagy a European Aquatics szabályai szerint kerülnek megrendezésre.

minden	ugrásszám		
korosztály	férfi/fiú 1m	férfi/fiú 3m	férfi/fiú T
A	5 (9.0) +5	5 (9.5) +5	4 (7.6) +5
B	5 (9.0) +4	5 (9.5) +4	4 (7.6) +4
C	5 (9.0) +3	5 (9.5) +3	4 (7.6) +3

minden	ugrásszám		
korosztály	lány 1m	lány 3m	lány T
A	5 (9.0) +4	5 (9.5) +4	4 (7.6) +4
B	5 (9.0) +3	5 (9.5) +3	4 (7.6) +3
C	5 (9.0) +2	5 (9.5) +2	4 (7.6) +2

Fiúk	Sz3m és SzT
AB	2+3 ugrás (4 csoport)
Sz3m előre kiállósokat rohamból ugrani.	

Lányok	Sz3m és SzT
AB	2+3 ugrás (4 csoport)
Sz3m előre kiállósokat rohamból ugrani.	

# 2025. évi Ifjúsági Országos Bajnokság

## VERSENYKIÍRÁS

### A verseny programja: 2025. december 13. szombat 11.00 óra

	<b>edzésidő</b>	<b>60 perc</b>		
1. versenyszám:	<b>E-U9</b>	<b>1 méter</b>		fiúk és lányok
2. versenyszám:	<b>D-U11</b>	<b>1 méter</b>		fiúk és lányok
3. versenyszám:	<b>C-U13</b>	<b>1 méter</b>		fiúk és lányok
4. versenyszám:	<b>B-U15</b>	<b>3 méter</b>		fiúk és lányok
5. versenyszám:	<b>A-U18</b>	<b>3 méter</b>		fiúk és lányok
	<b>edzésidő</b>	<b>30 perc</b>		
6. versenyszám:	<b>C(U13)-D(U11)</b>	<b>1 méter szinkron</b>		fiúk és lányok
7. versenyszám:	<b>A(U18)-B(U15)</b>	<b>3 méter szinkron</b>		fiúk és lányok

### A verseny programja: 2025. december 14. vasárnap 10.00 óra

	<b>edzésidő</b>	<b>60 perc</b>		
8. versenyszám:	<b>E-U9</b>	<b>3 méter</b>		fiúk és lányok
9. versenyszám:	<b>D-U11</b>	<b>3 méter</b>		fiúk és lányok
10. versenyszám:	<b>C-U13</b>	<b>3 méter</b>		fiúk és lányok
11. versenyszám:	<b>B-U15</b>	<b>1 méter</b>		fiúk és lányok
12. versenyszám:	<b>A-U18</b>	<b>1 méter</b>		fiúk és lányok
	<b>edzésidő</b>	<b>60 perc</b>		
13. versenyszám:	<b>D-U11</b>	<b>torony (5m)</b>		fiúk és lányok
14. versenyszám:	<b>C-U13</b>	<b>torony</b>		fiúk és lányok
15. versenyszám:	<b>B-U15</b>	<b>torony</b>		fiúk és lányok
16. versenyszám:	<b>A-U18</b>	<b>torony</b>		fiúk és lányok
	<b>edzésidő</b>	<b>szükség szerint</b>		
17. versenyszám:	<b>A(U18)-B(U15)</b>	<b>torony szinkron</b>		fiúk és lányok

*Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!*

*Magyar Műugró Szakszövetség*