

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

A verseny helye: Duna Aréna
A verseny időpontja: **2025. december 6-7. szombat - vasárnap**
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül

Korosztályok: **Hobbi-I.** -----2025-ben 12-18 évesek
Hobbi-II. -----2025-ben 19-24 évesek
Felnőttek ----- 2025-ben 19 évesek vagy idősebbek **Masters**
egyéni korosztályok, 5 évenkénti bontásban, 2025-ben
25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69,
70-74, 75-79 és 80+ évesek. a besorolásnál!

A részvétel feltételei:

1. Az **egyesület MMSz tagsága, az egyesület és a versenyző regisztrálása az NSR-ben.**
2. Az **egyesület név szerinti ELŐNEVEZÉSE**, melyet **2025. nov. 27. csütörtök éjfélig** E-mailben **szerkeszthető** csatolt excel fájlban a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni.

A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!

Az előnevezésnek – a csatolt fájlknak megfelelően – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit.

3. Az **egyesület VÉGLEGES név szerinti NEVEZÉSE**, melyet **2025. dec. 2. kedd éjfélig** E-mailben a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni. A végleges nevezésnek – egy **szerkeszthető** csatolt fájlban – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit. A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!

4. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes versenyengedély**. A MOB-SIR rendszerben való regisztráció, melyet a versenyző klubja ad le, vagy hosszabbít meg. **Új versenyengedély** kérelmet, vagy **módosítás** miatti papíralapon történő versenyengedély kérelmet legkésőbb **2025. december 2. kedd 17.00 óráig Kobolák Gabriella** főtitkárhoz kell eljuttatni, aki ezen a napon átveszi az uszodában a kérelmeket. A hosszabbításokat E-mailben táblázatos formában **2025. december 2. kedd éjfélig** kell beküldeni az office@hungariandiving.com E-mail címre.

A versenyengedély díjára (2.500 Ft/fő/év) vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki.

5. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes sportorvosi engedély**, amelyet versenyiroda az NSR rendszerében ellenőriz.

Amennyiben a sportorvosi nem szerepel az NSR adatbázisában, úgy az iroda jelzi, hogy az adott sportorvosi érvényességét a klubnak be kell mutatnia, az adott versenynap megkezdése előtt minimum egy órával. A sportorvosi

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

bemutatható korábban is, így az ugró már bekerül a szövetség nyilvántartásába. Előre egyeztetsek Kobolák Gabriella MMSz főtitkárral ez ügyben!!!

6. **Nevezési díj** 1.000 Ft/fő/versenyszám, illetve, ha van szinkron, 1.000 Ft/fő/szinkronszám.

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki, melyet **banki utalással** kell rendezni a megadott határidőn belül.

7. **TABELLA** / ugráslista leadásának határideje **2025. december 4. csütörtök éjféli.**

A tabellákat a **DiveRecorderre** kell feltölteni, www.diverecorder.co.uk weboldalon.

A leadott tabellák ellenőrzésére 2 lehetőség van. A diverecorderre feltöltött tabella **visszaigazolása** az egyik, ott azonnal ellenőrizhetőek a beírt ugrások.

Második lépésben a **hirdető táblára 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** a versenyiroda kiteszi az ugráslistát, ott ellenőrizhető. Eltérés esetén azonnal szólni kell a versenyirodának.

Tabella módosítás esetén új tabellát kell írni. Erre a versenynap első versenyszámának **kezdeté előtt 2 órával** bezárólag van lehetőség. A diverecorderről kapott **visszaigazolást továbbítani** kell a versenyirodának a versenyiroda@hungariandiving.com email címre. Amennyiben a versenynapon történik módosítás, úgy kérnénk a versenyirodának szóban is jelezni a verseny helyszínén!

A tabellákat a versenyiroda összesíti és nyomtatja.

Kiegészítő információk:

A versenyszámok között a versenyiroda által megadott 10 perces szünetek vagy meghatározott idő tartamú edzés szünetek lesznek.

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek a következő versenyszám után lesz.

Minden 1 méteres versenyszámot az úszómedence felőli 1 métereken rendezünk meg.

Felversenyzésre a felnőttbe az „A” és B” korosztályos versenyzőknek van lehetősége, a lentiekben megadott versenyprogrammal.

A közönség 30 perccel az első versenyszám megkezdése előtt, a **pénztárban** jegy vásárlását követően tud belépni, a tribünön az erre kijelölt helyen tartózkodhat.

A medence térben csak a verseny szervezői és résztvevői tartózkodhatnak.

A versenyszámok az előnevezés alapján lehetnek **összevonva!**

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

A hazai felnőtt versenyszámokban való részvétel szabályai

Felnőttek számítanak, akik az adott évben töltik be a 19. életévüket, vagy idősebbek.

A felnőtt korosztályban az versenyezhet, aki az adott évben tölti be a 14-18 életévét és rendelkezik a kiírt ugrásanyaggal, teljesíti a kritériumokat.

A felnőtt korosztály ugrásai:

Felnőtt kategória a WA szabályai szerint: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás.

1 méter minimális ugrásanyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

3 méter minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D;

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, min.2.0nf kézállás

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 6 csoportból.

Toronyban az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú kézállás és a nőknek is, kézállás ugrás választása esetén.

3 méter szinkron és 3 méter mix szinkron minimális ugrásanyaga:

105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D,

A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.

Nők 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Férfiak 2+4 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Mix 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony szinkron és torony mix szinkron számok minimális ugrásanyaga:

105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D és egy minimum 2.0 nehézségi fokú kézállás ugrás.

Toronyból az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.

A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.

Nők 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

Férfiak 2+4 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

Mix 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

Akik nem rendelkeznek ezekkel az ugrásokkal azok a Hobbi vagy a Masters kategóriákban vehetnek részt a versenyen.

A **Hobbi-I.** 4+1 ugrás 1 méter, nehézségi fok megkötés nélkül.

A **Hobbi-II.** 4+1 ugrás 3 méter, nehézségi fok megkötés nélkül.

Masters korosztály szabályai:

A WA 2025. január 31-től érvényes szabályai szerint rendezzük meg a versenyt.

Korosztályok:

egyéni versenyszámok: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+ (illetve továbbá 5 évenkénti besorolás, amennyiben szükséges)

A versenyszámok ugrásmennyisége:

1m és 3m		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	6	5
55-59	6	5
60-64	6	5
65-69	6	5
70-74	5	5
75-79	5	5
80+	5	5

Toronyugrás 5m, 7,5m 10m*		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	5*	5*
55-59	5*	5*
60-64	5*	5*
65-69	5*	5*
70-74	4*	4*
75-79	4*	4*
80+	4*	4*

*= 10 méterről csak talpra érkező ugrás mutatható be, amelyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

3 méter – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
50-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

Toronyugrás – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
50-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

A szinkronugró párosok életkorát a **két ugró életkorának** együttes összege adja meg.

Amennyiben a szinkronugró páros egyik tagjának életkora meghaladja az **50.évet**, 10 méterről csak **talpra** érkező ugrást mutathatnak be, melyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

A vegyes párost egy férfi és egy női ugró alkotja.

Masters korcsoportra vonatkozó speciális szabályok műugrás sportágban

A versenyzők szabadon választhatnak ugrást a nehézségi fok táblázatból, a kikötés annyi, hogy a **25-69 éves** korosztályban **eltérő ugrásszámúnak** kell lennie a bemutatandó ugrásoknak.

A **70 év feletti** korcsoportokban **azonos ugrást** is bemutathatnak a versenyzők, a kikötés, hogy **eltérő testtartással** kell végrehajtani azokat.

Előre és Auerbach ugrások **helyből és rohamból** is bemutathatók.

A szinkronugró páros tagjai azonos nemzetiségű, de eltérő egyesület képviselői lehetnek.

A szinkronugró versenyszámban a két ugró azonos ugrást kell, hogy bemutasson (azonos ugrásszám, azonos testtartás), különben a vezetőbíró az ugrást rontott ugrásnak hirdeti, amelynek értéke 0 pont.

2025. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság és Hobbi Kupa - VERSENYKIÍRÁS

A verseny programja: 2025. december 6. szombat 10.00 óra

	edzésidő	60 perc		
1. versenyszám:	Felnőtt	3 méter		férfiak és nők
2. versenyszám:	Hobbi I-II.	1 méter		férfiak és nők
3. versenyszám:	Masters	1 méter		férfiak és nők
	edzésidő	30 perc		
4. versenyszám:	Felnőtt	3 méter szinkron		férfiak és nők
5. versenyszám:	Hobbi I-II.	3 méter		férfiak és nők
6. versenyszám:	Masters	torony		férfiak és nők
	edzésidő	20 perc		
7. versenyszám:	Felnőtt	3 méter MIX szinkron		férfiak és nők
8. versenyszám:	Masters	torony szinkron		férfiak és nők
9. versenyszám:	Masters	torony MIX szinkron		férfiak és nők

A verseny programja: 2025. december 7. vasárnap 10.00 óra

	edzésidő	60 perc		
10. versenyszám:	Felnőtt	1 méter		férfiak és nők
11. versenyszám:	Masters	3 méter		férfiak és nők
	edzésidő	45 perc		
12. versenyszám:	Felnőtt	torony		férfiak és nők
13. versenyszám:	Masters	3 méter szinkron		férfiak és nők
	edzésidő	20 perc		
14. versenyszám:	Felnőtt	torony szinkron		férfiak és nők
15. versenyszám:	Masters	3 méter MIX szinkron		férfiak és nők

Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!
Magyar Műugró Szakszövetség