

UP - Ifi - felnőtt keretekbe kerüléshez teljesítendő ugrásanyag és pontszám 2025.évre

A bemutatandó ugások nem függenek össze az adott korosztály szabadon választott ugrásainak számával és nem függ össze a célversenyek kiküldetési ugrásanyagával sem. A saját évjáratból előírt ugrásokból választhatók. A megadott dátumokig kell teljesíteni az ugrásokkal a megadott pontszámokat 1x. Aki teljesíti, az a döntéseknek megfelelő órászámában használhatja a vizet és a tornatermet. Lásd a további táblázatokat, szabályokat!! A nem kiválasztott ugráscsoportoknál, az utolsó megadott könnyebb ugrással rendelkezni kell. Ha további ugrások bemutatása szükséges, az megtehető az edzők által elfogadott edzésidőben.

LÁNYOK / NŐK	1 méter		kötelező ugrások	megjegyzések	ugrás csoportok szerinti bontás				pont		
LÁNYOK Utánpótlás-keret	E-U9	9 évesek	3 hock fejes		102C						
	D-U10	10 évesek	4 hock fejes	ROHAM	103C	202C	302C	402C	5211A	ugrásokból 3 kötelező	114
	D-U11	11 évesek	4 kézre merülő	ROHAM	104C	203C	302C	403C	5221D	ugrásokból 3 kötelező	128
	C-U12	12 évesek	4 kézre merülő	min. 5221D	104C	203C	302C	403C	5122D	ugrásokból 3 kötelező	145
	C-U13	13 évesek	4 kézre merülő	min. 5221D	104B	203C	303C	403C	5122D	ugrásokból 3 kötelező	169
LÁNYOK Ifi-keret	B-U14	14 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	403C	5132D	ugrásokból 3 kötelező	192
	B-U15	15 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	403C	5132D	ugrásokból 4 kötelező	214
	A-U16	16 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203B	303C	403B	5132D	ugrásokból 4 kötelező	230
	A-U17	17 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203B	303C	403B	5132D	ugrásokból 5 kötelező	245
	A-U18	18 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303C	403B	5132D	ugrásokból 4 kötelező	280
Felnőtt-keret	F	19 évesek			105B	203B	303B	403B	5132D	ugrásokból 4 kötelező	150
	F	20 évesek			105B	203B	303B	403B	5132D	ugrásokból 5 kötelező	175

LÁNYOK/ NŐK	3 méter		kötelező ugrások	megjegyzések	ugrás csoportok szerinti bontás				pont		
LÁNYOK Utánpótlás-keret	E-U9	9 évesek	3 hock fejes		103C						
	D-U10	10 évesek	4 hock fejes		103C		403C	5211A	ugrásokból 2 kötelező	114	
	D-U11	11 évesek	4 kézre merülő	ROHAM	103B	201B		403C	5211A	ugrásokból 4 kötelező	128
	C-U12	12 évesek	4 kézre merülő	rohamból 1	105C	203C	303C	403B	5231D	ugrásokból 2 kötelező	164
	C-U13	13 évesek	4 kézre merülő	rohamból 2	105C	203C	303C	404C	5231D	ugrásokból 3 kötelező	191
LÁNYOK Ifi-keret	B-U14	14 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	404C	5132D	ugrásokból 3 kötelező	214
	B-U15	15 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	404C	5132D	ugrásokból 4 kötelező	238
	A-U16	16 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303C	404C	5233D	ugrásokból 4 kötelező	258
	A-U17	17 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303C	405C	5233D	ugrásokból 4 kötelező	287
	A-U18	18 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	205C	303C	405C	5233D	ugrásokból 4 kötelező	328
Felnőtt-keret	F	19 évesek			105B	205C	305C	405C	5233D	ugrásokból 4 kötelező	165
	F	20 évesek			105B	205C	305C	405C	5233D	ugrásokból 5 kötelező	193

FIÚK/ FÉRFIAK	1 méter		kötelező ugrások	megjegyzések	ugrás csoportok szerinti bontás				pont			
Utánpótlás-keret	E-U9	9 évesek	3 hock fejes		102C							
	D-U10	10 évesek	4 hock fejes	ROHAM	103C	202C	302C	402C	5211A	ugrásokból 4 kötelező	114	
	D-U11	11 évesek	4 kézre merülő	ROHAM	104C	203C	302C	403C	5221D	ugrásokból 4 kötelező	128	
	C-U12	12 évesek	4 kézre merülő	min. 5221D	104B	203C	303C	403C	5122D	ugrásokból 4 kötelező	171	
	C-U13	13 évesek	4 kézre merülő	min. 5231D	105C	203C	303C	403C	5122D	ugrásokból 4 kötelező	200	
Ifi-keret	B-U14	14 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	403C	5132D	ugrásokból 5 kötelező	227	
	B-U15	15 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203B	303C	403B	5132D	ugrásokból 5 kötelező	252	
	A-U16	16 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303B	403B	5233D	ugrásokból 3 kötelező	276	
	A-U17	17 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303B	403B	5233D	ugrásokból 4 kötelező	322	
	A-U18	18 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105B	203B	303B	403B	5233D	ugrásokból 5 kötelező	368	
Felnőtt-keret	F	19 évesek			107C	205C	305C	405C	5233D	5134D	ugrásokból 3 kötelező	210
	F	20 évesek			107C	205C	305C	405C	5333D	5152B	ugrásokból 3 kötelező	245

FIÚK/ FÉRFIAK	3 méter		kötelező ugrások	megjegyzések	ugrás csoportok szerinti bontás				pont			
Utánpótlás-keret	E-U9	9 évesek	3 hock fejes		103C							
	D-U10	10 évesek	4 hock fejes		103C		403C	5211A	ugrásokból 3 kötelező	114		
	D-U11	11 évesek	4 kézre merülő	ROHAM	103B	201B		403C	5211A	ugrásokból 4 kötelező	128	
	C-U12	12 évesek	4 kézre merülő	rohamból 1	105C	203C	303C	404C	5231D	ugrásokból 2 kötelező	195	
	C-U13	13 évesek	4 kézre merülő	rohamból 2	105C	203C	303C	404C	5231D	ugrásokból 4 kötelező	230	
Ifi-keret	B-U14	14 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	105C	203C	303C	404C	5132D	ugrásokból 5 kötelező	252	
	B-U15	15 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	107C	205C	305C	405C	5233D	5134D	ugrásokból 3 kötelező	280
	A-U16	16 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	107C	205C	305C	405C	5233D	5134D	ugrásokból 4 kötelező	300
	A-U17	17 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	107C	205C	305C	405C	5233D	5134D	ugrásokból 5 kötelező	350
	A-U18	18 évesek	5 kézre merülő	min.5231D	107C	205C	305C	405C	5333D	5134D	ugrásokból 5 kötelező	400
Felnőtt-keret	F	19 évesek			107B	205B	305B	405B	5335D	5152B	ugrásokból 3 kötelező	228
	F	20 évesek			107B	205B	305B	405B	5335D	5152B	ugrásokból 5 kötelező	266