

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság

VERSENYKIÍRÁS

A verseny helye: Duna Aréna
A verseny időpontja: **2025. március 29-30. szombat - vasárnap**
A verseny rendezője: Magyar Műugró Szakszövetség
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem díjazásban részesül

Korosztályok: **Felnőttek** ----- 2025-ben 19 évesek vagy idősebbek
Masters egyéni korosztályok, 5 évenkénti bontásban, 2025-ben 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79 és 80+ évesek. a besorolásnál!

FIGYELEM! A rendszer nem tudja értelmezni, hogy ez 2024.évi OB. Kérjük a tabella írásnál, az adatlap megírásánál mindenki egy évvel későbbi évjáratot írjon be magának, akkor teszi a rendszer a 2024.évi korcsoportjába!

PI. aki 1980-ban született, az kivételesen írjon az adatlapra 1981-et, így a 40-44 éves korcsoportba kerül, (2025-ben pedig már 45-49-esbe kerülne.)

A részvétel feltételei:

1. Az egyesület MMSz tagsága, az egyesület és a versenyző regisztrálása az NSR-ben.
2. Az egyesület név szerinti **ELŐNEVEZÉSE**, melyet **2025. március 19. szerda éjfélig** E-mailben **szerkeszthető** csatolt excel fájlban a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni.

A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!

Az előnevezésnek – a csatolt fájlokhoz megfelelően – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit.

3. Az egyesület **VÉGLEGES** név szerinti **NEVEZÉSE**, melyet **2025. március 25. kedd éjfélig** E-mailben a versenyiroda@hungariandiving.com E-mail címre kell megküldeni. A végleges nevezésnek – egy **szerkeszthető** csatolt fájlban – tartalmaznia kell az egyesület és a kitöltő nevét, és a versenyszámonként az indulók neveit. A beérkezett e-mailekről a versenyiroda visszaigazolást küld!
4. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes versenyengedély**, a MOB-SIR rendszerben való regisztráció, melyet a versenyző klubja ad le, vagy hosszabbít meg. **Új versenyengedély** kérelmet, vagy **módosítás** miatti papíralapon történő versenyengedély kérelmet legkésőbb **2025. március 25. kedd 17.00 óráig Kobolák Gabriella** főtitkárhoz kell eljuttatni, aki ezen a napon átveszi az uszodában a kérelmeket. A hosszabbításokat E-mailben táblázatos formában **2025. március 25. kedd éjfélig** kell beküldeni az office@hungariandiving.com E-mail címre.

A versenyengedély díjára (2.500 Ft/fő/év) vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki.

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság VERSENYKIÍRÁS

5. A **versenyzők** versenyen való indulásának feltétele az **érvényes sportorvosi engedély**, amelyet versenyiroda az NSR rendszerében ellenőriz.

Amennyiben a sportorvosi nem szerepel az NSR adatbázisában, úgy az iroda a végső nevezés után 2 napon belül jelzi, hogy az adott sportorvosi érvényességét a klubnak be kell mutatnia, az adott versenynap megkezdése előtt minimum egy órával. A sportorvosi bemutatható korábban is, így az ugró már bekerül a szövetség nyilvántartásába.

6. **Nevezési díj** 1.000 Ft/fő/versenyszám, illetve, ha van szinkron, 1.000 Ft/fő/szinkronszám.

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a szövetség a verseny után állítja ki, melyet **banki utalással** kell rendezni a megadott határidőn belül.

7. **TABELLA** / ugráslista leadásának határideje **2025. március 26. szerda éjféli**.

A tabellákat a **DiveRecorderre** kell feltölteni, www.diverecorder.co.uk weboldalon.

A leadott tabellák ellenőrzésére 2 lehetőség van. A diverecorderre feltöltött tabella **visszaigazolása** az egyik, ott azonnal ellenőrizhetőek a beírt ugrások.

Második lépésben a **hirdető táblára 1,5 órával a verseny megkezdése előtt** a versenyiroda kiteszi az ugráslistát, ott ellenőrizhető. Eltérés esetén azonnal szólni kell a versenyirodának.

Tabella módosítás esetén új tabellát kell írni. Erre a versenynap első versenyszámának **kezdeté előtt 2 órával** bezárólag van lehetőség. A diverecorderről kapott **visszaigazolást továbbítani** kell a versenyirodának a versenyiroda@hungariandiving.com email címre. Amennyiben a versenynapon történik módosítás, úgy kérnénk a versenyirodának szóban is jelezni a verseny helyszínén!

A tabellákat a versenyiroda összesíti és nyomtatja.

Kiegészítő információk:

A versenyszámok között a versenyiroda által megadott 10 perces szünetek vagy meghatározott idő tartamú edzés szünetek lesznek.

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek a következő versenyszám után lesz.

Minden 1 méteres versenyszámot az úszómedence felőli 1 métereken rendezünk meg.

Felversenyzés a felnőttbe a 2024.évben „A” és B” korosztályos versenyzőknek van lehetőség, a lentiekben megadott versenyprogrammal.

A közönség 30 perccel az első versenyszám megkezdése előtt, a **pénztárban** jegy vásárlását követően tud belépni, a tribünön az erre kijelölt helyen tartózkodhat.

A **medence térben** csak a verseny szervezői és résztvevői tartózkodhatnak.

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság

VERSENYKIÍRÁS

A verseny programja: 2025. március 29. szombat 10.00 óra

edzésidő	60 perc		
1. versenyszám:	Felnőtt	1 méter	férfiak és nők
2. versenyszám:	Masters	1 méter	férfiak és nők
edzésidő	40 perc		
3. versenyszám:	Felnőtt	torony	férfiak és nők
4. versenyszám:	Masters	torony	férfiak és nők
edzésidő	20 perc		
5. versenyszám:	Masters	torony szinkron	férfiak és nők
6. versenyszám:	Masters	torony mix szinkron	férfiak és nők

A verseny programja: 2025. március 30. vasárnap 11.00 óra

edzésidő	60 perc		
7. versenyszám:	Felnőtt	3 méter	férfiak és nők
versenyszám:	Masters	3 méter	férfiak és nők
edzésidő	25 perc		
8. versenyszám:	Felnőtt	3 méter szinkron	férfiak és nők
9. versenyszám:	Masters	3 méter szinkron	férfiak és nők
edzésidő	20 perc		
versenyszám:	Masters	3 méter mix szinkron	férfiak és nők
versenyszám:	Masters	3 méter mix szinkron	férfiak és nők

A versenyen való **indulás feltételeit**, a **versenyszabályokat** és **programot** tartalmazó kiegészítő infókat lásd a következő oldalakon!

FIGYELEM! A rendszer nem tudja értelmezni, hogy ez 2024.évi OB. Kérjük a tabella írásnál, az adatlap megírásánál mindenki egy évvel későbbi évjáratot írjon be magának, akkor teszi a rendszer a 2024.évi korcsoportjába!

PI. aki 1980-ban született, az kivételesen írjon az adatlapra 1981-et, így a 40-44 éves korcsoportba kerül, (2025-ben pedig már 45-49-esbe kerülne.)

Ugyanez vonatkozik a felnőtt számokban való indulásnál!

Csak az indulhat, akinek megvan a programja, és aki 2024-ben már B- vagy A-korosztályos volt!

A versenyszámok az előnevezés alapján lesznek **összevonva vagy szétszedve!**

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság

VERSENYKIÍRÁS

A hazai felnőtt versenyszámokban való részvétel szabályai

Felnőttnek számítanak, akik az adott évben töltik be a 19. életévüket, vagy idősebbek.

A felnőtt korosztályban az versenyezhet, aki az adott évben tölti be a 14-18 életévét és rendelkezik a kiírt ugrásanyaggal, teljesíti a kritériumokat.

A felnőtt korosztály ugrásai:

Felnőtt kategória a WA szabályai szerint: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás.

1 méter minimális ugrásanyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

3 méter minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D;

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 5 csoportból.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, min.2.0nf kézállás

Nők 5 ugrás 5 csoportból, férfiak 6 ugrás 6 csoportból.

Toronyban az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.

A férfiaknak a hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú kézállás és a nőknek is, kézállás ugrás választása esetén.

3 méter szinkron és 3 méter mix szinkron minimális ugrásanyaga:

105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D,

A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.

Nők 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Férfiak 2+4 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Mix 2+3 ugrás, és mind az 5 csoportból kell választani.

Az arccal előre indított ugrásokat rohamból kell kivitelezni.

Torony szinkron és torony mix szinkron számok minimális ugrásanyaga:

105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D és egy minimum 2.0 nehézségi fokú kézállás ugrás.

Toronyból az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.

A kötelezők nehézségi foka 2.0, a nehézségi táblázatban megadottól függetlenül.

Nők 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

Férfiak 2+4 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

Mix 2+3 ugrás, és 5 csoportból kell választani.

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság VERSENYKIÍRÁS

Masters korosztály szabályai:

A WA 2025. január 31-től érvényes szabályai szerint rendezzük meg a versenyt.

Korosztályok:

egyéni versenyszámok: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+ (illetve továbbá 5 évenkénti besorolás, amennyiben szükséges)

A versenyszámok ugrásmennyisége:

1m és 3m		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	6	5
55-59	6	5
60-64	6	5
65-69	6	5
70-74	5	5
75-79	5	5
80+	5	5

Toronyugrás 5m, 7,5m 10m*		
életkor	ugrásszám	
	férfi	női
25-29	6	5
30-34	6	5
35-39	6	5
40-44	6	5
45-49	6	5
50-54	5*	5*
55-59	5*	5*
60-64	5*	5*
65-69	5*	5*
70-74	4*	4*
75-79	4*	4*
80+	4*	4*

*= 10 méterről csak talpra érkező ugrás mutatható be, amelyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

3 méter – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
50-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

Toronyugrás – férfi, női, vegyes páros

életkor	férfi	női	vegyespáros
50-99	2*+2	2*+2	2*+2
100+	2*+2	2*+2	2*+2

*=az ugrások nehézségi foka 2.0, függetlenül a nehézségi fok táblázatban feltüntetett-től

2024. évi Felnőtt és Masters Országos Bajnokság

VERSENYKIÍRÁS

A szinkronugró párosok életkorát a **két ugró életkorának** együttes összege adja meg.

Amennyiben a szinkronugró páros egyik tagjának életkora meghaladja az **50.évet**, 10 méterről csak **talpra** érkező ugrást mutathatnak be, melyek nehézségi foka nem haladhatja meg a 2.0 értéket.

A vegyes párost egy férfi és egy női ugró alkotja.

Masters korcsoportra vonatkozó speciális szabályok műugrás sportágban

A versenyzők szabadon választhatnak ugrást a nehézségi fok táblázatból, a kikötés annyi, hogy a **25-69 éves** korosztályban **eltérő ugrásszámúnak** kell lennie a bemutatandó ugrásoknak.

A **70 év feletti** korcsoportokban **azonos ugrást** is bemutathatnak a versenyzők, a kikötés, hogy **eltérő testtartással** kell végrehajtani azokat.

Előre és Auerbach ugrások **helyből és rohamból** is bemutathatók.

A szinkronugró páros tagjai azonos nemzetiségű, de eltérő egyesület képviselői lehetnek.

A szinkronugró versenyszámban a két ugró azonos ugrást kell, hogy bemutasson (azonos ugrásszám, azonos testtartás), különben a vezetőbíró az ugrást rontott ugrásnak hirdeti, amelynek értéke 0 pont.

Mindenkinek sikeres versenyzést kívánunk!

Magyar Műugró Szakszövetség