

## **A Magyar Múugró Szakszövetség 2023. évi 1. Felnőtt EB, Felnőtt VB, Ifi EB válogató és ellenőrző versenye**

A verseny rendezője: **Magyar Múugró Szakszövetség**  
A verseny helye: Duna Aréna Uszoda, 1138 Budapest, Népfürdő utca 36.  
A verseny időpontja: 2023. február 18-19.  
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem-, minden további résztvevő oklevéldíjazásban részesül

1.) **ELŐNEVEZÉS:** **2023. február 10. péntek 10 óráig** e-mailben

(ildiko.orczan@hungariandiving.com).

2.) **VÉGLEGES NEVEZÉS:** **2023. február 14. Kedd éjfélig** e-mailben, csatolt, szerkeszthető fájl formában.

Amennyiben az egyesület nem nyújtott be végső nevezést, a végleges nevezést a tabella leadás határidejével egy időben pótolni kell, melynek dátuma **2023. február 16. csütörtök éjfélig**.

**Új indulót e dátum után fogadni nem tudunk.**

3.) **A versenyen való indulás feltételei:**

- A résztvevő klub bírót nevezzen a versenyre **2023. február 16. csütörtök éjfélig**, melyet a **Szakszövetség e-mail címére / [ildiko.orczan@hungariandiving.com](mailto:ildiko.orczan@hungariandiving.com) /** kell megküldeni. Amennyiben az egyesület részéről a versenyen megoldhatatlan a bírói részvétel, úgy az a fenti határidőig előre jelzendő.

- A versenyen való indulás feltétele, hogy a versenyző a nevezést végző klub tagjaként érvényes versenyengedéllyel rendelkezzen (MOB-SIR regisztráció)!

- A versenyző érvényes sportorvosi igazolásának megléte.

**Az aktuális versenynapon a verseny megkezdése előtt 1,5 órával** köteles az érintett klub az érvényes sportorvosi igazolásokat bemutatni.

Amennyiben a versenyiroda sportorvosi adatbázisában a versenyző érvényes sportorvosi igazolással szerepel, úgy azt nem kell még egyszer bemutatni.

4.) **Nevezési díjak:** 1.000.-ft/fő/versenyszám és 1.000.-ft/fő/szinkronszám

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a verseny után állítja ki a Szakszövetség, melyet banki átutalással kell rendezni a megadott határidőn belül.

5.) **Ugráslista (tabella) leadási határideje** dátuma **2023. február 16. csütörtök éjfélig**.

A tabellákat a Dive Recorderre <http://www.diverecorder.co.uk> kérjük feltölteni!

A tabellák a versenyt megelőző nap (péntek!) délelőtt összesítésre és nyomtatásra kerülnek! Amennyiben korábban nem, az első versenynapon mappákba helyezve a kinyomtatott tabellákat a versenyiroda asztalánál lehet átvenni aláírásra, majd versenyiroda részére legkésőbb a verseny kezdetét megelőzően 1 órával vissza kell szolgáltatni.

Az utolsó 60 percben tabella átadása már nem lehetséges!

Amennyiben ez nem történik meg határidőre, úgy a versenyző nem vehet részt az aznapi versenyen.

Versenyzői tabella módosítására a versenynap első versenyszáma kezdete előtt 2 órával bezárólag van lehetőség. A módosított és kitöltött tabellát személyesen a versenyirodának vagy e-mailen kell eljuttatni határidőn belül. Ezen időn túl módosításra lehetőség nincs. Amennyiben a versenyző tabellaleadási határidőn belül módosít az ugrásain és új tabellát tölt fel a DiveRecorderre, jeleznie kell e-mailben a Szakszövetségnek.

## A verseny programja

### **2023 február 18. Szombat**

Edzés: 8.30-9.45

Bevonulás a délelőtti számok résztvevőinek: 9.50

Verseny kezdete: 10.00

1. versenyszám: „E” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

2. versenyszám: „B” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás
3. versenyszám: „A” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás
4. versenyszám: Felnőtt férfi és női 1 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

1 óra edzésidő

Bevonulás a délutáni versenyszámok résztvevőinek

5. versenyszám: „B” kategóriás fiú és leány Toronyugrás
6. versenyszám: „A” kategóriás fiú és leány Toronyugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

7. versenyszám: Hobby I. és II. kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás  
Masters korosztályonkénti férfi és női 1 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

## 2023 február 19. Vasárnap

Edzés: 8.30-9.45

Bevonulás a délelőtti számok résztvevőinek: 9.50

Verseny kezdete: 10.00

1. versenyszám: „D” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás

2. versenyszám: „C” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

3. versenyszám: „B” kategóriás fiú és leány 3 méteres műugrás

4. versenyszám: „A” kategóriás fiú és leány 3 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

30 perc edzésidő

Bevonulás a délutáni versenyszámok résztvevőinek

5. versenyszám: „A-B” kategóriás fiú és leány 3 méteres szinkron műugrás

6. versenyszám: Felnőtt férfi és női 3 méteres műugrás

Eredményhirdetés az I.-III. helyezettek számára

**„E” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás:** 2014-ben és később születettek, 6 ugrás

1. 171B

2. 271A

3. 281C / B

4. 5101A / 5201A

5. 100C/B vagy 101C

6. 200C/B vagy 401C

Az ugrásokat kötelező a fenti sorrendben és a Szakmai Bizottság által elfogadott, a végrehajtásra vonatkozó kritériumok alapján bemutatni.

Az „E” kategória edzése és versenyszáma a torony felőli 1 méteres deszkákon kerül lebonyolításra.

**Az „D” kategóriás fiú és leány 1 méteres műugrás:** 2012-ben és 2013-ban születettek  
6 ugrás: 4+2

1. 101C vagy a nehézségi fok táblázatból választott bármely testtartással bemutatható szaltó vagy másfél vagy dupla.

2. 401C vagy a nehézségi fok táblázatból választott bármely testtartással bemutatható szaltó vagy másfél.

3. 201C vagy a nehézségi fok táblázatból választott bármely testtartással bemutatható szaltó

vagy másfél, vagy egy hátra merülés. (Akinek minden ugrása a nehézségi fok táblázatból van kiválasztva, és a hátra fejest hagyja ki a kötelezőkből, annak a 3. ugrása a 301C vagy bármely

más Auerbach szaltó vagy másfél ugrás és a 4. lesz a csavar.)

4. 301C vagy a nehézségi fok táblázatból választott bármely testtartással bemutatható szaltó vagy másfél, vagy egy hátra merülés, vagy a nehézségi fok táblázatból kiválasztott csavar, vagy egy választható talpas csavar.

5. Bármely a nehézségi fok táblából választható szabadon vagy egy előre vagy hátra merülés (ami még nem volt)

6. Bármely a nehézségi fok táblából választható szabadon, (figyelembe véve a 4+2 csoportot,) vagy egy előre vagy hátra merülés (ami még nem volt.)

Az első 4 ugrás maximum nehézségi foka 7.2 lehet.

A választható ugrásokat, irányokat a megadott sorrendben kell végrehajtani.

**Az „E” és „D” kategóriás versenyprogramban, de a hivatalos nehézségi fok táblában nem szereplő ugrások, merülések nehézségi fokai:**

Ugrások, merülések	1m
100B	0,5
100C	0,4
200B	0,8
200C	0,7
171A	0,5
171B	0,6
271A	0,7
281B	0,8
281C	0,9
5101A	1,2
5201A	1,3

A „C” „B” „A” és Felnőtt versenyszámokra a hivatalos World Aquatics versenyszabályok érvényesek.

A „B” fiú és leány Toronyugrásban, a nemzetközi szabályokban előírtak teljesítése alapján elindulhatnak a „C” és „D” kategóriás versenyzők is.

A Felnőtt versenyszámokban felversenyzés kizárólag a „B” és „A” kategóriás versenyzőknek lehetséges az alábbiak szerint:

Felnőtt egyéni számok: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás

1m minimális ugrás anyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D, férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú.

3m minimális ugrás anyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú.

Az arccal előre történő ugrásoknak rohamból kell történnie.

A Hobby kategóriák 1 méteres versenyszámának ugrásanyaga: 4+1 ugrás

A Masters 1 méteres versenyszám korosztályi kategóriáit és ugrásszámait a nemzetközi szabályok határozzák meg.

Az I.-III. helyezettek éremdíjazásban, a további indulók oklevél díjazásban részesülnek. Az eredményhirdetéseken az I.-III. helyezettek vesznek részt, az indulók okleveleit az egyesületek vezetőedzői kapják meg a versenynap végén.

Az előnevezés alapján egy becsült időrend készül, mely kiküldésre kerül az egyesületeknek.

Az esetleges versenyszám összevonásokról szóló információt az előnevezések beérkezése után kapják meg az érintettek.

Sok sikert és eredményes felkészülést kívánunk!

**Magyar Múugró Szakszövetség**