

## Négy Ország Válogató és Ellenőrző Verseny

A verseny rendezője: **Magyar Múugró Szakszövetség**  
A verseny helye: Duna Aréna, 1138 Budapest, Népfürdő utca 36.  
A verseny időpontja: 2022. november 12-13.  
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem-, minden további résztvevő oklevéldíjazásban részesül

1.) ELŐNEVEZÉS: **2022. november 3. csütörtök éjfélig** e-mailben  
(ildiko.orczan@hungariandiving.com).

2.) VÉGLEGES NEVEZÉS: **2022. november 8. kedd éjfélig** e-mailben, csatolt, szerkeszthető fájl formában.

Amennyiben az egyesület nem nyújtott be végső nevezést, a végleges nevezést a tabella leadás határidejével egy időben pótolni kell, melynek dátuma: **2022. november 10. csütörtök éjfélig**. Új indulót e dátum után fogadni nem tudunk.

3.) A versenyen való indulás feltételei:

- A résztvevő klub bírót nevezzen a versenyre, melyet **2022. november 8. kedd éjfélig** a Szakszövetség e-mail címére / [ildiko.orczan@hungariandiving.com](mailto:ildiko.orczan@hungariandiving.com) / kell megküldeni. Amennyiben az egyesület részéről a versenyen megoldhatatlan a bírói részvétel, úgy az a fenti határidőig előre jelzendő.

- A versenyen való indulás feltétele, hogy a versenyző a nevezést végző klub tagjaként érvényes versenyengedéllyel rendelkezzen (MOB-SIR regisztráció!)

- A versenyző érvényes sportorvosi igazolásának megléte.

**Az aktuális versenynapon a verseny megkezdése előtt 1,5 órával** köteles az érintett klub az érvényes sportorvosi igazolásokat bemutatni.

Amennyiben a versenyiroda sportorvosi adatbázisában a versenyző érvényes sportorvosi igazolással szerepel, úgy azt nem kell még egyszer bemutatni.

4.) Nevezési díjak: 1.000.-ft/fő/versenyszám és 1.000.-ft/fő/szinkronszám

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a verseny után állítja ki a Szakszövetség, melyet banki átutalással kell rendezni a megadott határidőn belül.

5.) Ugráslista (tabella) leadási határideje dátuma **2022. november 10. csütörtök éjfélig**

A tabellákat a Dive Recorderre <http://www.diverecorder.co.uk> kérjük feltölteni!

A tabellák a versenyt megelőző nap (péntek!) délelőtt összesítésre és nyomtatásra kerülnek!

Amennyiben korábban nem, az első versenynapon mappákba helyezve a kinyomtatott tabellákat a versenyiroda asztalánál lehet átvenni aláírásra, majd versenyiroda részére legkésőbb a verseny kezdetét megelőzően 1 órával vissza kell szolgáltatni.

Az utolsó 60 percben tabella átadása már nem lehetséges!

Amennyiben ez nem történik meg határidőre, úgy a versenyző nem vehet részt az aznapi versenyen.

Versenyzői tabella módosítására a versenynap első versenyszáma kezdete előtt 2 órával bezárólag van lehetőség. A módosított és kitöltött tabellát személyesen a versenyirodának vagy e-mailen kell eljuttatni határidőn belül. Ezen időn túl módosításra lehetőség nincs. Amennyiben a versenyző tabellaleadási határidőn belül módosít az ugrásain és új tabellát tölt fel a DiveRecorderre, jeleznie kell e-mailben a Szakszövetségnek.

## A verseny programja

### 2022. november 12. szombat

Edzés: 9.00-10.20

Kezdés: 10.30

1. **versenyszám:** „E” korcsoport fiú és leány 1 méteres műugrás 3+2 ugrás (2013 és fiatalabb)

Eredményhirdetés

2. **versenyszám:** „D” korcsoport fiú és leány 1 méteres műugrás 3+2 ugrás (2011-2012)
3. **versenyszám:** „C” korcsoport fiú és leány 1 méteres műugrás (2009-2010)
4. **versenyszám:** „B” korcsoport fiú és leány 1 méteres műugrás (2008-2007)  
„A” korcsoport fiú és leány 1 méteres műugrás (2006-2004)
5. **versenyszám:** Felnőtt férfi és női 1 méteres műugrás

Eredményhirdetés és hosszabb edzés

6. **versenyszám:** „A” korcsoport fiú és leány toronyugrás  
Hobby I-II. 3 méteres műugrás  
Masters kategóriánkénti 3 méteres műugrás

Eredményhirdetés

### 2022 november 13. vasárnap

Edzés: 9.00-10.20

Kezdés: 10.30

1. **versenyszám:** „D” korcsoport fiú és leány 3 méteres műugrás 3+2 ugrás (2011-2012)
2. **versenyszám:** „C” korcsoport fiú és leány 3 méteres műugrás (2009-2010)
3. **versenyszám:** „B” korcsoport fiú és leány 3 méteres műugrás (2008-2007)  
„A” korcsoport fiú és leány 3 méteres műugrás (2006-2004)
4. **versenyszám:** Felnőtt férfi és női 3 méteres műugrás

Eredményhirdetés

#### „D” kategória 3+2 ugrás

1.,2.,3. Három ugrást kell választani a négy fejesből-101, 201, 301, 401

4.,5. Két szabadon választott ugrás a nehézségi táblázatból. Nem lehet ugyanaz mint az első három ugrás.

„E” korcsoport fiú és leány 1 méter 3+2 ugrás

**Minimum program:**

171A/B/C 0.5/0.6/ 0.5

271A vagy 281C/B 0.7 vagy 0.9/0.8

5101A v 5201A 1.2/1.3

100 C/B 0.4/0.5

200 C/B 0.7/0.8

A 4. és 5. ugrásra vonatkozóan, a 100C/B helyett lehet 101C-t, és a 200C/B helyett 401C-t ugrani.

A „C”, „B”, „A”, Felnőtt és Masters korosztályok versenyszámai a nemzetközi FINA szabályoknak megfelelően kerülnek lebonyolításra.

Felversenyzés a „B” és „A” kategóriás versenyzőknek a Felnőtt korosztályba az alábbiak szerint lehetséges:

Felnőtt egyéni számok: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás

1m minimális ugrás anyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D,  
(férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú)

3 méter minimális ugrás anyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D;  
(férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú)

A versenyszámok között 10 perc szünetet tervezünk, de amennyiben több időre lesz szüksége a versenyzőknek, úgy a versenyiroda az igények alapján alakítja a versenyprogramot.

A pontos időrendet a nevezések létszáma határozza meg.

Sikeres felkészülést és versenyzést kívánunk!

Magyar Múugró Szakszövetség