

2021. évi Téli Országos Bajnokság

A verseny rendezője: **Magyar Múugró Szakszövetség**
A verseny helye: Duna Aréna Uszoda, 1138 Budapest, Népfürdő utca 36.
A verseny időpontja: 2022. március 25-27.
A verseny díjazása: Az I.-III. helyezett érem-, minden további résztvevő oklevéldíjazásban részesül

1.) ELŐNEVEZÉS: **2022.március 11. péntek éjfélig** e-mailben

(ildiko.orczan@hungariandiving.com).

2.) VÉGLEGES NEVEZÉS: **2022. március 21. hétfő éjfélig** e-mailben, csatolt, szerkeszthető fájl formában.

Amennyiben az egyesület nem nyújtott be végső nevezést, a végleges nevezést a tabella leadás határidejével egy időben pótolni kell, melynek dátuma **2022. március 23. szerda éjfélig**.

Új indulót e dátum után fogadni nem tudunk.

3.) A versenyen való indulás feltételei:

A résztvevő klub bírót nevezzen a versenyre, melyet **2022. március 23. szerda éjfélig**.

- a **Szakszövetség e-mail címére** / ildiko.orczan@hungariandiving.com / kell megküldeni. Amennyiben az egyesület részéről a versenyen megoldhatatlan a bírói részvétel, úgy az a fenti határidőig előre jelzendő.

- A versenyen való indulás feltétele, hogy a versenyző a nevezést végző klub tagjaként érvényes versenyengedéllyel rendelkezzen (MOB-SIR regisztráció!)

- A versenyző érvényes sportorvosi igazolásának megléte.

Az aktuális versenynapon a verseny megkezdése előtt 1,5 órával köteles az érintett klub az érvényes sportorvosi igazolásokat bemutatni.

Amennyiben a versenyiroda sportorvosi adatbázisában a versenyző érvényes sportorvosi igazolással szerepel, úgy azt nem kell még egyszer bemutatni.

4.) Nevezési díjak: 1.000.-ft/fő/versenyszám és 1.000.-ft/fő/szinkronszám

A nevezési díjakra vonatkozó számlát a verseny után állítja ki a Szakszövetség, melyet banki átutalással kell rendezni a megadott határidőn belül.

5.) Ugráslista (tabella) leadási határideje dátuma **2023. március 23. szerda éjfélig**.

A tabellákat a Dive Recorderre <http://www.diverecorder.co.uk> kérjük feltölteni!

A tabellák a versenyt megelőző nap (csütörtök!) délelőtt összesítésre és nyomtatásra kerülnek!

Amennyiben korábban nem, az első versenynapon mappákba helyezve a kinyomtatott tabellákat a versenyiroda asztalánál lehet átvenni aláírásra, majd versenyiroda részére legkésőbb a verseny kezdetét megelőzően 1 órával vissza kell szolgáltatni.

Az utolsó 60 percben tabella átadása már nem lehetséges!

Amennyiben ez nem történik meg határidőre, úgy a versenyző nem vehet részt az aznapi versenyen.

Versenyzői tabella módosítására a versenynap első versenyszáma kezdete előtt 2 órával bezárólag van lehetőség. A módosított és kitöltött tabellát személyesen a versenyirodának vagy e-mailen kell eljuttatni határidőn belül. Ezen időn túl módosításra lehetőség nincs. Amennyiben a versenyző tabellaleadási határidőn belül módosít az ugrásain és új tabellát tölt fel a DiveRecorderre, jeleznie kell e-mailben a Szakszövetségnek.

A verseny programja

2022. március. 25. péntek

Edzés: 15.00-16.00

Kezdés 16.10

1. versenyszám D C B A fiú-leány Toronyugrás
2. versenyszám Felnőtt férfi-női 3méter és Toronyugrás

Eredményhirdetés

2022. március 26. szombat

Edzés:9.00-10.00

Kezdés: 10.10

- 1.versenyszám : E fiú-leány 1méteres műugrás
- 2.versenyszám : D fiú-leány 1méteres műugrás
- 3.versenyszám: D-C 1méteres fiú-leány szinkron műugrás
- 4.versenyszám: Felnőtt férfi-női 1méteres műugrás

Eredményhirdetés és megbeszélés alapján hosszabb edzés

- 5.versenyszám: C fiú-leány 3 méteres műugrás
- 6.versenyszám: B fiú-leány 3 méteres műugrás
- 7.versenyszám: A fiú-leány 3 méteres műugrás
- 8.versenyszám: A-B 3 méteres fiú-leány szinkron műugrás

Eredményhirdetés

2022. március 27. vasárnap

Edzés: 9.00-10.00

Kezdés: 10.10

- 1.versenyszám : E fiú-leány 3méteres műugrás
2.versenyszám : D fiú-leány 3méteres műugrás
3.versenyszám: Felnőtt 3 méteres férfi-női szinkron műugrás

Eredményhirdetés és megbeszélés alapján hosszabb edzés

- 4.versenyszám: C fiú-leány 1méteres műugrás
5.versenyszám : B fiú-leány 1méteres műugrás
6.versenyszám : A fiú-leány 1méteres műugrás
7.versenyszám : Felnőtt férfi-női szinkron toronyugrás

Eredményhirdetés

6.) Az "E" és "D" kategória minimum ugrásai és a nehézségi fokok

„E” korcsoport fiú és leány 1 méter, 3 méter 3+2 ugrás

E fiú+lány max.1m	1 méter	E fiú+lány min.1m
prog.verseny	3+2	min.prog.verseny
171A/B/C	előírt	171A/B/C
271A vagy 281C/B	előírt	271A vagy 281C/B
5101A v 5201A	előírt	5101A v 5201A
101C	vagy	100 C/B
401C	vagy	200 C/B
E fiú+lány max. 3m	3 méter	E fiú+lány min. 3m
prog.verseny	3+2	min.prog.verseny
181B/C ülés	előírt	181B/C ülés
171A/B állás	előírt	171A/B állás
5101A v 5201A	előírt	5101A v 5201A
101C	vagy	100 C/B
401C	vagy	200 A

Nehézségi fokok 1m:

171A/B/C 0.5/0.6/ 0.5

271A vagy 281C/B 0.7 vagy 0.9/0.8

5101A v 5201A 1.2/1.3

100 C/B 0.4/0.5

200 C/B 0.7/0.8

Nehézségi fokok 3m:

181C/B 0.7/0.8

171B/A 0.8/0.7

5101A/5201A 1.3/1.4

100C/B 0.6/0.7

200A 0.8

„D” korcsoport fiú és leány 1 méter 4+2 ugrás

Minimum program és nehézségi fokok:

101C
401C
281C/B 0.9/0.8
5101A v 5201A 1.2/1.3
171A/B 0.5/0.6
271A 0.7

Az első négy ugrás maximum nehézségi foka 7.2 lehet.

„D” korcsoport fiú és leány 3 méter 4+2 ugrás

Minimum program és nehézségi fokok:

101C
401C
271A/B/C vagy 281B/C 1.0/1.2/1.1 vagy 1.2/1.1
5101A v 5201A 1.3/1.4
171A/B 0.7/0.8
181B/C 0.8/0.7

Az első négy ugrás maximum nehézségi foka 7.6 lehet.

„D” korcsoport fiú és leány Toronyugrás 5m 3+2 ugrás,

Minimum program és nehézségi fokok:

171A/B 0.9/1.0
181C/B 0.9/1.0
271A/B/C 1.3/1.3/1.3
5101A/5201A 1.4/1.5
101C
401C

Az első három ugrás maximum nehézségi foka 5.7 lehet.

Az első 4 ugrásból 3-t kell választani, nehezebbeket lehet, a csavar nem kötelező.

Minimum 2 ugrást a nehézségi fok táblázatból kell választani.

Minimum 3 csoportból kell az ugrásokat bemutatni.

“D-C” 1 méteres szinkron műugrás 2+2 ugrás

-Minimum 3 csoportból kell ugrást választani

-Helyből is be lehet mutatni az előre és aurbach irányokat.

A “C” , “B” , “A” és Felnőtt korosztályok versenyszámai a nemzetközi FINA szabályoknak megfelelően kerülnek lebonyolításra.

A korosztályonkénti megjelölések és nevezések a születési év alapján meghatározott, 2021-ben érvényes besorolás alapján történhetnek.

Az 1 méteres versenyeken az 50 méteres medence oldali 4 deszkát lehet használni.

A nevezések alapján a versenyszámok összevonhatóak

7.) Felversenyzés kizárólag a „B” és „A” kategóriás versenyzőknek lehetséges a Felnőtt korosztályba az alábbiak szerint:

Felnőtt egyéni számok: férfiak 6 ugrás, nők 5 ugrás

1m minimális ugrás anyaga: 104C, 203C, 303C, 403C, 5221D/5122D, férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,1 nehézségi fokú.

3m minimális ugrás anyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, férfiaknak hatodik ugrás minimum 2,0 nehézségi fokú.

Torony szabadon választott ugrások minimális ugrás anyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D, férfiaknak hatodik ugrás, a kézállás minimum 2,0 nehézségi fokú, vagy a nőknél a választott kézállás minimum 2.0 nehézségi fokú.

Az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről.

Felnőtt szinkron számok: férfiak 2+4 ugrás, nők 2+3 ugrás 5 csoportból

Toronyból a szabadon választott ugrások minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D +kézállás esetén min. 2.0 neh.fok., az ugrások végrehajthatók 5m, 7.5m, 10m-ről,

3m a szabadon választott ugrások minimális ugrásanyaga: 105C, 203C, 303C, 403C, 5231D/5132D; az arccal előre történő ugrásoknak rohamból kell történnie.

A pontos időrendet a nevezések létszáma határozza meg.

Nézők az aktuális járványügyi szabályok betartásával és látogatói jegy megváltásával tekinthetik meg a versenyt.

Sikeres felkészülést és versenyzést kívánunk!

Magyar Múugró Szakszövetség