



## ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET

Dr. Soós Ágnes, főigazgató főorvos

Dr. Toman József, VKESZ vezető főorvos

Dr. Kiss Marianna, OSH vezető főorvos

1113 Budapest, Karolina út 27.

Levelezési cím: 1507 Bp. Pf. 202.

Tel.: (1) 488-6160 E-mail: seszmo@osei.hu



### Tájékoztató

A COVID pandémia hazai 5. hullámára és a nemrégiben megváltozott járványügyi szabályokra való tekintettel - a COVID betegség utáni sportba való visszatérést illetően - az alábbi változásokról tájékoztatjuk Önöket:

**Érvényes oltási/védettségi igazolvánnyal rendelkező felnőtt és gyermek, valamint 16 éven aluli válogatott sportoló esetében a sportorvosi alkalmassági vizsgálatot végző orvos saját hatáskörben dönthet az alábbi eljárásrend alkalmazásáról:**

- tünetmentes vagy enyhe tünetekkel lezajló COVID betegség után **2 hét pihenőt** követően,
  - a sportba való visszatéréshez elegendő **nyugalmi EKG és troponin szint** ellenőrzés,
  - kiemelt fontosságú, hogy a **troponin szint ellenőrzés előtt 2 nappal** nehéz fizikai terhelést ne végezzen a sportoló!
  - troponin szint ellenőrzés nélkül 4 hét pihenő után, panaszmentesen, normál nyugalmi EKG mellett visszaengedhető a versenyzéshez.
- **kardiológiai kivizsgálás továbbra is elhúzódó panaszok esetén szükséges**
  - **2 hétnél korábbi sportba való visszatéréshez továbbra is negatív PCR lelet birtokában troponin szint ellenőrzés és kardiológiai kivizsgálás szükséges.**

**16 év feletti kiemelt válogatott vagy hivatásos élsportoló** esetében továbbra is szükséges kardiológiai kivizsgálás és troponin szint ellenőrzés. Esetükben szoros után követés, normál vizsgálati eredmények, panaszmentesség esetén **a versenyzési engedély** (a 2020.10.28- i protokoll II./ 4. bekezdése szerint) **legkorábban a tünetek megszűnését követő 1 héten túl** adható meg negatív PCR lelet birtokában.

**Oltatlan, vagy védettséggel nem rendelkező sportolók esetében továbbra is a 2020.10.28-án megfogalmazott visszatérési protokoll érvényes.**

Budapest, 2022. január 21.

Dr. Kiss Marianna  
OSH vezető főorvos s.k

Dr. Toman József  
VKESZ vezető főorvos s.k.

Dr. Soós Ágnes  
Főigazgató főorvos s.k.