

○ D-kategória:

	D fiú+lány <b>OB</b>	<b>1 méter</b>	D fiú+lány <b>egyéb</b>
	prog. 4+2		min.prog.verseny
1.ugrás	<b>4 kötelező ugrás a nehézségi fok táblázatból</b>	<b>előírt</b>	<b>101C</b>
2.ugrás		<b>előírt</b>	<b>401C</b>
3.ugrás		<b>vagy</b>	271C/B
4.ugrás		<b>vagy</b>	5101D v 5201D
5.ugrás	<b>2 szabadon a neh.fok táblázatból</b>	<b>vagy</b>	171A/B
6.ugrás		<b>vagy</b>	271A

	D fiú+lány <b>OB</b>	<b>3 méter</b>	D fiú+lány <b>egyéb</b>
	prog. OB		min.prog.verseny
1.ugrás	<b>4 kötelező ugrás a nehézségi fok táblázatból</b>	<b>előírt</b>	<b>101C</b>
2.ugrás		<b>előírt</b>	<b>401C</b>
3.ugrás		<b>vagy</b>	271A/B/C állás v. ülés
4.ugrás		<b>vagy</b>	5101D v 5201D
5.ugrás	<b>2 szabadon a neh.fok táblázatból</b>	<b>vagy</b>	171A/B állásból
6.ugrás		<b>vagy</b>	171B/C ülésből

<b>talpasok, merülések</b>		
<b>és csavar taplások</b>		
<b>nehézségi foka</b>		
u.kód	1m	3m
100C	0,4	0,6
100B	0,5	0,7
200C	0,7	
200B	0,8	
200A		0,8
171A	0,5	0,7
171B	0,6	0,8
171C		0,7
271A	0,7	1,0
271B	0,8	1,2
271C	0,9	1,1
5101A	1,2	1,3
5201A	1,3	1,4